



Semana del
domingo 4 de
enero de 2026

TABLA DE CONTENIDO

02

Introducción

03

Preguntas para discusión

04

Preguntas de aplicación

05

Preguntas para familias | Plan de lectura de la Biblia

06

Recursos

07

Comentario

09

Notas del sermón

Vivir el llamado que Dios nos dio al seguir a Jesús y hacer discípulos cada día.

INTRODUCCIÓN

En Mateo 6:5-15, Jesús no solo nos da un ritual religioso; nos invita a una transformación del corazón. En este nuevo año, ¿cómo podemos realinear nuestro corazón para la oración, pasando de lo performativo a lo relacional, buscando que la voluntad de Dios se apodere de nuestro corazón en lugar de nuestra voluntad hacia Dios? Centrémonos en cómo estos versículos desafían nuestras motivaciones y cómo el Padre Nuestro puede transformar nuestras prioridades diarias y nuestra confianza en la provisión de Dios.

MARCS de un Discípulo

BÍBLICO

¿Cómo está la palabra de Dios moldeando tu vida de oración?

Mateo 6:5-15

Pregunta de apertura: ¿De qué estás más agradecido del 2025 y qué es lo que más te entusiasma del 2026?

¿Qué es lo que más te llama la atención de cómo Jesús enseñó a sus discípulos a orar?

- ¿Cómo la manera y la motivación con que oras afectan tu vida de oración?
- ¿Cómo ayuda la oración a alinear nuestros corazones y deseos con la voluntad de Dios?
- ¿Hay algún pasaje de las Escrituras que haya tenido un impacto en tu vida de oración y por qué fue tan impactante?

DISCUTIR Y APLICAR

- ¿Cómo describirías tu vida de oración en este momento y qué te gustaría ver cambiar?
- ¿Cómo el ejemplo de oración de Jesús desafía tu vida de oración actual?

*Pida a alguien que lea en voz alta **1 Tesalonicenses 5:16-18**.*

¿Cómo se manifiesta en la vida cotidiana el estímulo de Pablo a “orar constantemente”?

- *¿Cómo puedes crear espacio intencional en tu vida en 2026 para estar a solas con Dios?*

RESPONDER

¿Cómo anima y anima la oración en grupo a los creyentes? Comparte cómo te ha animado la oración de otros y cómo podemos crecer como grupo mediante la oración en 2026.

ORAR

ACTS de Oración: Dedique un tiempo a orar según el modelo ACTOS. Puede ser en grupo, individualmente o en combinación.

Adoración: Enfócate en alabar el carácter de Dios y sus atributos.

Confesión: Confiesa tus pecados al Señor.

Acción de gracias: Dile a Dios por qué estás agradecido en tu vida.

Súplica: Pídele a Dios lo que tú o los demás en tu vida necesitan.

Aquí hay algunas preguntas que puedes discutir con toda la familia.

Mateo 6:5-15

¿Qué nos muestran estos versículos acerca de Dios?

Anime a los niños más pequeños a ver a Dios como un "Abba" o Padre amoroso que escucha, mientras pide a los niños mayores que reflexionen sobre la santidad de Dios y Su papel como proveedor que sabe lo que necesitamos incluso antes de que lo pidamos.

Después de leer esto, ¿qué crees que le importa a Dios cuando hablamos con Él?

Ayude a los niños más pequeños a comprender que a Dios le gustan las conversaciones de corazón a corazón con nosotros más que las grandes representaciones; para los niños mayores, dirija la conversación hacia la importancia de un corazón sincero y humilde y la necesidad de perdonar a los demás como hemos sido perdonados.

¿Cómo podemos cambiar la manera en que oramos o tratamos a los demás esta semana debido a lo que dijo Jesús?

Para los niños más pequeños, esto podría significar rezar una simple oración de "gracias" antes de acostarse; para los estudiantes mayores, desafíelos a identificar una persona a la que necesitan perdonar o una forma específica de buscar el "reino" de Dios en su vida escolar.

Semana 1



Escritura para leer mientras oras.

Día 1: Salmo 26:2-3

Día 2: Hebreos 4:16

Día 3: Efesios 1:18-20

Día 4: Mateo 5:43-47

Día 5: Efesios 3:12-21

Día 6: Juan 17:13-15

Día 7: 2 Crónicas 6:19-21

ESCUCHAR

Recursos de oración de Long Hollow



Encuentre recursos para **28 días de oración de Long Hollow**, como sugerencias de oración semanales, noches de oración y la práctica de la oración.

MIRAR

Guía del Proyecto Bíblico: El Padre Nuestro



Vea un vídeo y una colección de artículos que le guiarán a través del **Padre Nuestro**. (20 minutos)

GRUPO DE VIDA

Contamos con una variedad de recursos y agregamos nuevos constantemente. Algunos de nuestros recursos incluyen guías de lanzamiento grupal, módulos de capacitación a pedido y recursos curriculares.

Para solicitar un recurso, contáctenos en groups@longhollow.com



longhollow.com/gruposdevida

GRUPO D

Si usted o alguien que conoce desea iniciar un grupo D, tenemos todo lo que necesita, incluidos planes de lectura, diarios y una guía de lanzamiento para guiarlo a través de las primeras cuatro reuniones.



longhollow.com/dgroups

El Padrenuestro es el eje central de esta sección. Sirve como modelo o "plantilla". Jesús no solo nos da un guion para memorizar; nos muestra qué priorizar. La oración comienza con la gloria de Dios (su nombre y su reino) antes de mencionar nuestras necesidades (nuestro pan y nuestro perdón). Esta estructura literaria enseña al lector que una vida espiritual sana comienza contemplando la grandeza de Dios antes de mirar hacia adentro, a nuestros propios problemas. Al colocar esta oración aquí, Mateo nos muestra que seguir a Jesús no se trata de ser la persona "más religiosa" de la sala; se trata de ser un niño que confía en su Padre para todo.

Un poco de historia

En el mundo del primer siglo, la oración era una actividad muy pública y a menudo ruidosa. En la sociedad judía, había horarios fijos para la oración. Si querías que los demás pensaran que eras muy santo, podías asegurarte de estar en un mercado lleno de gente o en una esquina concurrida justo cuando llegaba la hora de la oración. De esta manera, todos verían tus manos alzadas y escucharían tus largas y elocuentes palabras.

Durante esta época, el mundo romano también estaba plagado de religiones "paganas". Estos fieles creían que si repetían las mismas frases una y otra vez o gritaban lo suficientemente fuerte, podrían agotar a sus dioses y conseguir que les concedieran lo que deseaban. La oración se consideraba una transacción o una actuación más que una conversación.

Jesús irrumpió en esta cultura y la revolucionó por completo. No decía que orar en público siempre estuviera mal, sino que atacaba el motivo. Quería que sus seguidores entendieran que Dios no es un jefe distante al que hay que impresionar ni un genio al que hay que engañar con largos discursos. Al llamar a Dios "Padre", Jesús introducía una idea radical: la oración se trata de una relación. En un mundo de representación, Jesús ofrecía intimidad.

MATEO 6 - SERMÓN DEL MONTE

NACIMIENTO
DE CRISTO

CRUCIFICACIÓN Y
RESURRECCIÓN

LIBRO DE
APOCALIPSIS

Cuando oren, no sean como los hipócritas, porque a ellos les encanta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las calles para ser vistos por la gente. Les aseguro que ya tienen su recompensa. Pero tú, cuando ores, entra en tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre que está en secreto. Y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará. Cuando oren, no hablen por hablar como los gentiles, que se imaginan que serán escuchados por su palabrería. No sean como ellos, porque su Padre sabe lo que necesitan antes de que se lo pidan. Por lo tanto, oren así: Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. Venga tu reino. Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día. Y perdónanos nuestras deudas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores. Y no nos metas en tentación, mas líbranos del mal. Porque si perdonan a los demás sus ofensas, también los perdonará a ustedes su Padre celestial. Pero si no perdonan a los demás, tampoco su Padre les perdonará sus ofensas.

Vivir el llamado que Dios nos dio al seguir a Jesús y hacer discípulos cada día.

MISIONAL

Involucrarse con el mundo para compartir el Evangelio intencionalmente.

RESPONSABLE

Ser transparente con Cristo y los demás creyentes acerca de su caminar.

REPRODUCIBLE

Discípulos que hacen discípulos; el aprendiz se convierte en mentor.

COMUNAL

Vivir en profunda comunidad con otros creyentes; nunca solo.

BÍBLICO

Fundamentado en la Palabra de Dios como autoridad máxima.



LONG HOLLOW
CHURCH