

# GUÍA DE DISCUSIÓN EN GRUPO

*Entrar en la palabra*



Semana del domingo 20 de julio de 2025

## Tabla de contenido

---

- 1 Introducción
- 2 Preguntas para discusión
- 3 Preguntas de aplicación
- 4 Pregunta para las familias, NT 260
- 5 Recursos de lectura
- 7 Comentario
- 8 Notas del sermón

# Vivir el llamado que Dios nos dio al seguir a Jesús y hacer discípulos cada día.

## Introducción

La vida a menudo se siente como una batalla contra la tentación, el desánimo, la duda y las mentiras del enemigo. En Efesios 6, Pablo nos recuerda que no luchamos contra personas, sino contra fuerzas espirituales que buscan alejarnos de Dios. ¿La buena noticia? No estamos indefensos. Dios nos da una armadura espiritual para que podamos mantenernos firmes y arraigados en la verdad. Esta conversación te ayudará a reflexionar sobre cómo es "vestirte" a diario y confiar en la fuerza de Dios en tus luchas diarias.

## Medida del discípulo

**Fuerza para el bien:** ¿Cómo nos capacita la armadura de Dios para ser una fuerza para el bien de quienes nos rodean?

# Preguntas para discusión

## DESTACAR

*Que alguien lea en voz alta...*

**Efesios 6:11-18**

## EXPLICAR

*Discuta las siguientes preguntas...*

**Pregunta inicial:** Comparte un momento de tu vida en el que te sentiste bien preparado (o mal preparado). ¿Qué impacto tuvo la preparación?

1. ¿Qué pieza de la armadura mencionada en este pasaje resuena contigo y por qué?
2. ¿Cómo ilustra Pablo la importancia de mantenerse firmes contra las fuerzas espirituales en este pasaje?
3. ¿De qué maneras revela este pasaje el carácter de Dios como protector y partidario?
4. ¿Cómo la descripción de la guerra espiritual en Efesios desafía o afirma su comprensión de la vida cristiana?

*Pida a alguien que lea en voz alta **2***

**Corintios 10:3-5.**

5. Analice cómo la guerra espiritual a menudo tiene lugar en nuestras mentes y cómo la verdad de Dios nos equipa para responder.

# Preguntas de aplicación

Notas:

## APLICAR

*Discuta las siguientes preguntas...*

1. ¿En qué parte de la armadura sientes que necesitas concentrarte más en tu etapa actual de la vida?
2. ¿Cómo podríamos animarnos unos a otros en nuestro grupo pequeño para estar más vigilantes y equipados en la guerra espiritual?
3. ¿A qué otro pasaje de las Escrituras recurras con frecuencia en momentos de dificultad y ataques espirituales? ¿Qué te dice ese pasaje?  
(Ejemplos: [Jeremías 29:11](#) o [Isaías 41:10](#))

## RESPONDER

Fuerza para el Bien: ¿Cómo se ve en tu vida defender el Evangelio de Cristo contra las fuerzas espirituales del mal? ¿Cómo podemos avanzar el Reino de Dios con las armas que Dios nos da?

## Oración:

Gracias a Dios por equiparnos con todo lo que necesitamos para vivir para Él y por ganar la victoria final a través de Jesucristo.

Grid of dots for notes.

# Preguntas para las familias

*Aquí hay algunas preguntas que puedes discutir con toda la familia.*

## **Efesios 6:11-18**

### **¿Qué crees que significa “ponerse la armadura de Dios”?**

*Para los niños pequeños, hablen sobre cada pieza de la armadura y cómo nos ayuda a amar y seguir a Jesús. Para los niños mayores, expliquen cómo Dios nos da fuerza para hacer lo correcto y mantenernos firmes en los momentos difíciles.*

### **¿Qué pieza de la armadura de Dios crees que es la más importante para ti en este momento?**

*Anime a los niños más pequeños a elegir uno que les parezca útil, como el "escudo de la fe" o el "yelmo de la salvación". Los niños mayores podrían identificarse con algo con lo que estén luchando, como la necesidad de verdad, paz o valentía.*

### **¿Cómo podemos recordar usar la armadura de Dios todos los días?**

*Los niños pequeños pueden dibujar o representar cómo se ponen la armadura. Los niños mayores pueden crear recordatorios para orar con la armadura o escribirlo como versículo para memorizar en su espejo.*

## NT 260

### **SEMANA: 30**

- Filipenses 4
- Filemón
- Hebreos 1
- Hebreos 2
- Hebreos 3

### **VERSÍCULO DE MEMORIA: Mateo 6:14-15**

# Recursos

---

## Recursos para escuchar

### Podcast de Discipulado BEMA - Efesios



Marty Solomon viaja a la segunda ciudad más grande del Imperio Romano y escucha las palabras que Pablo escribió a los Efesios.  
(29 minutos)

## Recursos para tener en cuenta

### El Proyecto Biblia - Ephesios



La descripción general del Proyecto Bíblico de [Ephesios](#) ofrece una introducción a la carta de Pablo a Ephesus.  
(9 minutos)

### El Proyecto Biblia - Filipenses



La descripción general del Proyecto Bíblico de [Filipenses](#) ofrece una introducción a la carta de Pablo a Philippi.  
(9 minutos)

---

## Recursos para grupos de vida

Contamos con una variedad de recursos y continuamente añadimos nuevos. Algunos de nuestros recursos incluyen guías de lanzamiento grupal, módulos de formación a la carta y recursos curriculares. Para solicitar un recurso, contáctenos en [groups@longhollow.com](mailto:groups@longhollow.com).

## Recursos del grupo D

Si usted o alguien que conoce desea iniciar un grupo D, tenemos todo lo que necesita, incluidos planes de lectura, diarios y una guía de lanzamiento para guiarlo a través de las primeras cuatro reuniones.



# Comentario

## Notas:

### ¿Qué está sucediendo?

Efesios 6:11-18 se encuentra al final de la carta de Pablo a la iglesia de Éfeso. A lo largo de esta carta, Pablo ha estado recordando a los creyentes quiénes son en Cristo y cómo deben vivir según esa identidad. Habla de la gracia de Dios, la unidad de la iglesia y la nueva vida que los cristianos tienen por medio de Jesús. Tras dar instrucciones sobre cómo vivir en las relaciones —entre cónyuges, padres e hijos, e incluso entre esclavos y amos—, Pablo concluye con un fuerte recordatorio de que los cristianos están en una batalla espiritual.

Esta parte de la carta se conoce a menudo como el pasaje de la "Armadura de Dios". Pablo exhorta a los creyentes a fortalecerse en el Señor y a vestirse de la armadura espiritual para resistir las asechanzas del diablo. Describe seis piezas de la armadura: el cinturón de la verdad, la coraza de justicia, el calzado de la paz, el escudo de la fe, el yelmo de la salvación y la espada del Espíritu (que es la Palabra de Dios). Estas no son armas físicas, sino cualidades y verdades que ayudan a los creyentes a mantenerse fieles y fuertes cuando la vida se pone difícil o cuando se ven tentados a rendirse o a hacer el mal. Pablo también llama a los creyentes a orar en todo momento, mostrando que la oración es esencial en la batalla.

Notas:

## Un poco de historia

Pablo escribió esta carta mientras estaba en prisión, probablemente en Roma. Había pasado mucho tiempo en Éfeso durante sus viajes misioneros, por lo que conocía bien a estas personas y sentía un profundo cariño por ellas. Éfeso era una ciudad grande y bulliciosa, conocida por su riqueza, su culto pagano y sus prácticas espirituales. El templo de Artemisa, una diosa famosa, se encontraba allí, y la ciudad estaba llena de personas que adoraban a dioses falsos y practicaban la magia. Para los cristianos que vivían en Éfeso, su fe los ponía en conflicto con la cultura que los rodeaba.

Cuando Pablo habla de la "armadura de Dios", probablemente se refería a los soldados romanos. Probablemente, uno de ellos lo custodiaba a diario. Los efesios conocían la apariencia de un soldado romano, así que Pablo usó esa imagen para ayudarles a visualizar cómo es estar espiritualmente preparado. El objetivo no era luchar contra la gente, sino mantenerse firmes en un mundo donde el mal es real. Pablo quería que los creyentes supieran que Dios les da todo lo que necesitan para vivir con fidelidad, sin importar lo que enfrenten.

Efesios, escrito aproximadamente en el año 60 d. C.

El pasaje destacado de hoy y otros pasajes relacionados



Nacimiento de Cristo

Crucifixión y Resurrección

Libro del Apocalipsis

# Notas del sermón

## Efesios 6:11-18 NVI

Pónganse toda la armadura de Dios para que puedan resistir las asechanzas del diablo. Porque nuestra lucha no es contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los poderes cósmicos de esta oscuridad, contra fuerzas espirituales malignas en los cielos. Por esta razón, tomen toda la armadura de Dios, para que puedan resistir en el día malo y, habiéndolo preparado todo, estar firmes. Manténganse, pues, firmes con la verdad como cinturón alrededor de su cintura, la justicia como coraza sobre su pecho y los pies calzados con la disposición para el evangelio de la paz. En toda situación tomen el escudo de la fe con el que puedan apagar todas las flechas encendidas del maligno. Tomen el yelmo de la salvación y la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios. Oren en todo momento en el Espíritu con toda oración y petición, y manténganse alerta con toda perseverancia e intercesión por todos los santos.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

(Obtenga notas digitales en su dispositivo móvil en [notes.longhollow.com](https://notes.longhollow.com))

## Vivir el llamado que Dios nos dio al seguir a Jesús y hacer discípulos cada día.

*Seguidor guiado por el Espíritu* Un discípulo que camina con Jesús diariamente, anclando su vida en la Palabra de Dios y siguiendo obedientemente al Espíritu Santo a donde Él lo guíe.

*Amigo intencional* Un discípulo que siempre busca maneras de cuidar a los demás y satisfacer sus necesidades. Esta es una manera práctica de estar presente en la vida de quienes nos rodean.

*Guía humilde* Un discípulo que guía humildemente aprovecha cada oportunidad para ayudar a las personas a acercarse a Jesús. Es alguien que busca constantemente oportunidades para conversar sobre el Evangelio y transmitir la verdad a la vida de los demás.

*Fuerza para el bien* Cuando un discípulo vive el llamado que Dios le dio, se convierte naturalmente en una fuerza positiva donde vive, trabaja y se divierte. Este tipo de persona busca oportunidades para satisfacer necesidades, sanar el sufrimiento y brindar esperanza tangible a quienes lo rodean y a su comunidad.



**LONG HOLLOW**  
CHURCH