

# GUÍA DE DISCUSIÓN EN GRUPO

*Entrar en la palabra*



Semana del domingo 27 de julio de 2025

## Tabla de contenido

---

- 1 Introducción
- 2 Preguntas para discusión
- 3 Preguntas de aplicación
- 4 Pregunta para las familias, NT 260
- 5 Recursos de lectura
- 7 Comentario
- 8 Notas del sermón

# **Vivir el llamado que Dios nos dio al seguir a Jesús y hacer discípulos cada día.**

## **Introducción**

La búsqueda del contentamiento a menudo se nos escapa en un mundo dominado por el anhelo y la comparación constantes. Al reflexionar sobre Filipenses 4:10-19, encontramos valiosas lecciones de Pablo, quien nos enseña que el verdadero contentamiento se basa en la dependencia de Cristo, no en las circunstancias externas. A pesar de las diversas pruebas, Pablo aprendió a mantener la serenidad, fortaleciéndose en su relación con Cristo. Esto nos desafía a cambiar nuestra perspectiva, enfocándonos en la provisión de Dios y abrazando sus verdades inmutables, lo que puede transformar nuestra comprensión del contentamiento y nuestra respuesta a los desafíos de la vida.

## **Medida del discípulo**

**Seguidor guiado por el Espíritu:** ¿Qué capta tu atención, tus pensamientos y tu energía, y cómo afecta esto tu forma de vivir tu vida día a día?

# Preguntas para discusión

**¿Dios satisfará todas mis necesidades?**

## DESTACAR

*Que alguien lea en voz alta...*

**Filipenses 4:10-19**

## EXPLICAR

*Discuta las siguientes preguntas...*

**Pregunta inicial:** ¿Cómo definirías la satisfacción? Comparte una ocasión en la que te sentiste realmente satisfecho.

1. ¿Qué papel juega la confianza en Cristo para alcanzar el verdadero contentamiento?
2. ¿Qué nos dice la historia de la confianza de Pablo en la provisión de Dios acerca de la relación entre la provisión de Dios y la necesidad humana?
3. ¿Qué efecto tiene sobre las personas desear siempre más en lugar de estar contentos en Cristo?
4. ¿Qué pasos prácticos se pueden derivar de Filipenses 4 para ayudar a los creyentes a cambiar su perspectiva y enfoque, del anhelo de más al contentamiento?

*Pida a alguien que lea en voz alta **Mateo 6:25-34**.*

5. ¿Qué nos enseña Jesús sobre el contentamiento y la preocupación en este pasaje de Mateo?

# Preguntas de aplicación

Notas:

## APLICAR

Discuta las siguientes preguntas...

1. ¿Por qué crees que los que tienen mucho suelen ser los menos contentos?
2. ¿Cómo puedes practicar la satisfacción en tu vida diaria, especialmente cuando enfrentas situaciones difíciles o cuando las cosas no salen según lo planeado?
3. ¿En qué cosas te concentras demasiado y que te roban tu contentamiento en Cristo?
4. ¿Cómo puedes volver a centrarte en Cristo y Su suficiencia esta semana?

(Pasajes adicionales: [Jeremías 29:11](#), [2 Corintios 9:8](#), [2 Corintios 12:9](#))

## RESPONDER

**Fuerza para el bien:** ¿A quién en tu vida puedes animar y apoyar en momentos difíciles, como los filipenses hicieron con Pablo? ¿Cómo puedes invertir en esta persona esta semana?

### Oración:

Pide al Señor que nos ayude a encontrar nuestra satisfacción solo en Él, y que nos enseñe a confiar en su provisión y a enfocarnos en lo eterno, no en lo temporal. Pide fuerza para estar contentos en toda circunstancia, sabiendo que Él siempre está con nosotros.

Grid of dots for notes.

# Preguntas para las familias

*Aquí hay algunas preguntas que puedes discutir con toda la familia.*

## **Filipenses 4:10-19**

### **¿Qué nos dice este pasaje acerca del cuidado de Dios por nosotros?**

*Con los niños pequeños, hablen sobre cómo Dios conoce y se preocupa por nuestras necesidades, al igual que un padre. Con los niños mayores, exploren cómo la provisión de Dios no siempre significa obtener lo que queremos, sino confiar en que Él sabe lo que realmente necesitamos.*

### **¿Cómo crees que podemos aprender a estar contentos como Pablo en la Biblia?**

*Con los niños más pequeños, enfóquese en la idea de ser feliz y agradecer por lo que Dios les ha dado, como su familia o amigos. Con los estudiantes de preparatoria, analice conceptos más profundos sobre cómo encontrar la alegría en todas las circunstancias y por qué puede ser difícil en el mundo actual.*

### **¿Qué debemos hacer cuando sentimos que no tenemos lo que queremos?**

*Los niños más pequeños pueden pensar en maneras de pedir ayuda a Dios, como mediante la oración. Los mayores pueden hablar sobre cómo enfocarse en lo bueno y honorable que les rodea, mediante actividades como escribir listas de gratitud o establecer metas realistas.*

## NT 260

### **SEMANA: 31**

- Hebreos 4
- Hebreos 5
- Hebreos 6
- Hebreos 7
- Hebreos 8

**VERSÍCULO DE MEMORIA:** Mateo 6:16-18

# Recursos

---

## Recursos para escuchar

### ¿Qué dice Jesús sobre la ansiedad?



Jesús ofrece a sus oyentes un antídoto contra la **preocupación** que acompaña la lucha diaria de la vida.  
(67 minutos)

## Recursos para tener en cuenta

### El Proyecto Biblia - Filipenses



La descripción general del Proyecto Bíblico de **Filipenses** ofrece una introducción a la carta de Pablo a Philippi.  
(9 minutos)

### Guía del Proyecto Bíblico - No te preocupes



¿Qué quiere decir Jesús cuando dice “**no os preocupéis**”?  
(6 minutos)

## Recursos para grupos de vida

Contamos con una variedad de recursos y continuamente añadimos nuevos. Algunos de nuestros recursos incluyen guías de lanzamiento grupal, módulos de formación a la carta y recursos curriculares. Para solicitar un recurso, contáctenos en [groups@longhollow.com](mailto:groups@longhollow.com).

## Recursos del grupo D

Si usted o alguien que conoce desea iniciar un grupo D, tenemos todo lo que necesita, incluidos planes de lectura, diarios y una guía de lanzamiento para guiarlo a través de las primeras cuatro reuniones.



# Comentario

---

Notas:

## ¿Qué está sucediendo?

Este pasaje proviene de una carta escrita por el apóstol Pablo a la comunidad cristiana de Filipos, ciudad de la antigua Macedonia. La carta de Pablo a los filipenses está llena de aliento, enseñanzas y expresiones de alegría, a pesar de escribir desde la prisión. En Filipenses 4:10-19, Pablo habla de encontrar contentamiento en todas las circunstancias, ya sea que tenga abundancia o esté en necesidad.

Les asegura a los filipenses que puede lograrlo gracias a Cristo, quien le da fuerza. Pablo usa esta sección de la carta para agradecer a la iglesia su apoyo económico, explicando que sus donaciones no solo son útiles, sino también una manera para que Dios supla sus necesidades. Esta parte de la carta es conmovedora, ya que muestra el profundo vínculo y el cuidado mutuo entre Pablo y los creyentes filipenses. Enfatiza que su alegría no proviene de las cosas materiales que recibe, sino de su relación con Cristo, lo que ilustra el principio cristiano de confiar plenamente en la fe para su sustento.

Cronología bíblica

Creación

El éxodo de Egipto

Notas:

## Un poco de historia

La carta de Pablo a los filipenses fue escrita alrededor del 60-62 d. C., mientras Pablo se encontraba bajo arresto domiciliario en Roma. Este contexto histórico es vital, ya que resalta las difíciles circunstancias en las que se encontraba Pablo cuando escribió sobre el contentamiento y la alegría. La ciudad de Filipos era una colonia romana con una población mixta de romanos y griegos locales, conocida por su ubicación estratégica y su lealtad patriótica a Roma. La iglesia de Filipos fue una de las primeras comunidades cristianas que Pablo estableció en Europa, como se relata en Hechos 16. La iglesia de Filipos era conocida por su generosidad y afecto hacia Pablo.

Apoyaron constantemente sus esfuerzos misioneros, incluso cuando se encontraba a cientos de kilómetros de distancia. Esta carta refleja la relación recíproca que compartían: Pablo les ofrecía aliento y guía espiritual, mientras que los filipenses les proporcionaban apoyo material. Comprender este contexto ayuda a explicar por qué Pablo se centraba en temas de contentamiento y provisión. Quería asegurarles que, incluso en su encarcelamiento y sus sacrificios financieros, Dios era fiel para satisfacer todas sus necesidades, reforzando la importancia de confiar en la provisión de Dios y no en los recursos humanos.

Filipenses. Aprox. Escrito a principios del año 60 d. C.

El pasaje destacado de hoy y otros pasajes relacionados



Nacimiento de Cristo

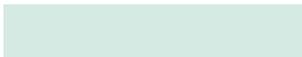
Crucifixión y Resurrección

Libro del Apocalipsis

# Notas del sermón

## Filipenses 4:10-19 NVI

Me regocijé mucho en el Señor porque una vez más renovaron su cuidado por mí. De hecho, se preocuparon por mí, pero no tuvieron la oportunidad de demostrarlo. No digo esto por necesidad, pues he aprendido a contentarme en cualquier circunstancia. Sé cómo arreglármelas con poco y sé cómo arreglármelas con mucho. En cualquier circunstancia he aprendido el secreto de estar contento, ya sea bien alimentado o hambriento, ya sea en abundancia o en necesidad. Puedo hacer todas las cosas en Cristo que me fortalece. Aun así, hicieron bien en colaborar conmigo en mis dificultades. Y ustedes, filipenses, saben que en los primeros días del evangelio, cuando salí de Macedonia, ninguna iglesia compartió conmigo en cuanto a dar y recibir, excepto ustedes solos. Porque incluso a Tesalónica enviaron ofrendas para mi necesidad varias veces. No es que busque la ofrenda, sino el beneficio, que aumenta en su cuenta. Pero lo he recibido todo en su plenitud, y tengo en abundancia. Estoy plenamente abastecido, habiendo recibido de Epafrodito lo que ustedes proporcionaron: una ofrenda fragante, un sacrificio aceptable, agradable a Dios. Y mi Dios suplirá todas sus necesidades conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús.



---

---

---

---



---

---

---

---



---

---

---

---

(Obtenga notas digitales en su dispositivo móvil en [notes.longhollow.com](https://notes.longhollow.com))

## Vivir el llamado que Dios nos dio al seguir a Jesús y hacer discípulos cada día.

*Seguidor guiado por el Espíritu* Un discípulo que camina con Jesús diariamente, anclando su vida en la Palabra de Dios y siguiendo obedientemente al Espíritu Santo a donde Él lo guíe.

*Amigo intencional* Un discípulo que siempre busca maneras de cuidar a los demás y satisfacer sus necesidades. Esta es una manera práctica de estar presente en la vida de quienes nos rodean.

*Guía humilde* Un discípulo que guía humildemente aprovecha cada oportunidad para ayudar a las personas a acercarse a Jesús. Es alguien que busca constantemente oportunidades para conversar sobre el Evangelio y transmitir la verdad a la vida de los demás.

*Fuerza para el bien* Cuando un discípulo vive el llamado que Dios le dio, se convierte naturalmente en una fuerza positiva donde vive, trabaja y se divierte. Este tipo de persona busca oportunidades para satisfacer necesidades, sanar el sufrimiento y brindar esperanza tangible a quienes lo rodean y a su comunidad.



**LONG HOLLOW**  
CHURCH